

ПАМЯТКА: о вреде электронных сигарет.

Электронная сигарета для подростков не предназначена. Однако многие из них активно используют такое приспособление. Применение электронной сигареты противопоказано не только подросткам, но и взрослым, так как она (электронная сигарета) оказывает крайне негативное воздействие на организм, который недостаточным образом функционирует.

Такое явление обусловлено различными факторами, с которыми следует ознакомиться многим родителям.

Курить электронную сигарету пытаются многие подростки.

Согласно собранным статистическим данным, до 40% детей, которые достигли 14 лет, обращаются к использованию этого приспособления. При этом важно отметить, что курение обычных сигарет ими ранее не осуществлялось. Около 50% подростков хотя бы однажды применяли электронную сигарету.

Можно ли курить подросткам электронные сигареты?

Специалисты запрещают. Это связано в первую очередь с огромным риском возникновения хронических заболеваний, которым ребенок подвергается. Никотин в электронных сигаретах присутствует, и порой потребляется использующим прибор даже в большем объеме, чем с классическим табаком. А это причиняет огромный вред детскому организму.

Реальная проблема состоит в том, что дети находятся под угрозой получить никотиновую зависимость и им будет очень сложно от нее избавиться. А если рассматривать долгосрочный временной отрезок, то нужно побеспокоиться об огромном вреде для здоровья. Обычно производители представляли сигарету электронного типа в качестве средства, направленного на борьбу с курением.

Но необходимо обратить внимание на то, что у подростков пагубная привычка от этого только появляется.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМ:

На современном этапе достаточно много подростков хотя бы раз курили электронную сигарету.

Сотрудники медицинских учреждений уверены, что такое курение очень быстрыми темпами обуславливает появление у подростка или ребенка **НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ.** Со временем сторонники электронной сигареты **начинают курить обычный табак.**

Никотин, который входит в состав электронных сигарет, оказывает негативное воздействие на молодой, еще не полностью сформировавшийся и окрепший организм. Активный ингредиент отрицательно влияет на организм в целом. **При этом существенно ухудшается умственная активность.** Негативное отражение на ребенке можно увидеть **по снижению уровня его успеваемости** в школе, **физических возможностей** при занятии спортом и пр.

Ребенок становится без причины раздражительным, у него резко меняется настроение, начинаются проблемы с органами дыхательной системы.

Давайте рассмотрим все губительные влияния курения электронной сигареты на детский организм:

1. Никотин, потребляемый с «*электронкой*» в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи **с этим развивается стойкая зависимость.**

2. Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом. Люди, которые начали курить достаточно поздно, легче отказываются от губительного пристрастия.
3. Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе внутренних органов. **Они токсичны и засоряют бронхолегочную систему.** Данные жидкости могут быть поддельными.
4. Ароматизаторы, которые зачастую содержатся в масляных заправках для электронных сигарет, при злоупотреблении **провоцируют аллергические реакции.**
5. Мнимая польза от электронного прибора скорее является психологически выработанной реакцией, но не реальностью.

Курение вредно и опасно, каким бы образом оно ни осуществлялось. Ни табачные изделия, ни кальян, ни электронные сигареты не принесут никакой пользы. Надо всегда помнить об этом.



Будьте здоровы и свободны от пагубных привычек!