

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов основной общеобразовательной школы разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 29.12.2014 №1644); Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; примерной рабочей программы: Физическая культура. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях - 9 издание - М.: Просвещение, 2021г.

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре. При составлении рабочей программы учтены рекомендации инструктивно-методических писем «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Белгородской области.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих **задач**:

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах, и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Физическая культура: 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я. Виленского – М.: Просвещение, 2020.

Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Ляха – М.: Просвещение, 2021

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 классы из расчета 2 ч. в неделю: в 5 классе - 68 ч, в 6 классе - 68 ч, в 7 классе - 68 ч, в 8 классе - 68 ч, в 9 классе - 68ч.

В связи с тем, что продолжительность учебного года в 5-9 классах по ФГОС - 34 учебные недели, количество часов физической культуры за год составляет 68 часов в 5-9 классах.

За 5 лет обучения - 340 часов.

В соответствии с образовательной программой школы уроки физической культуры с 5 по 9 классы проводятся по 2 часа в неделю. Третий час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности. Теоретическая часть проходит в процессе урока.

Изменения, внесённые в рабочую программу и их обоснования:

Особенностью программы является включение в вариативную часть 5-9 классов программного материала с учётом региональных особенностей темы «Русская лапта».

Для совершенствования физического воспитания учащихся в школе 3-й час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности в форме игр, соревнований, спортивных праздников в соответствии с разделами школьной программы.

Рабочая программа предполагает формы контроля:

Входное (тестирование уровня физической подготовленности в начале учебного года).

Итоговое (тестирование уровня физической подготовленности в конце учебного года).

Плановых уроков контроля успеваемости по годам обучения:

5 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) – 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) – 1.

6 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) – 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) – 1.

7 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) – 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) – 1.

8 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) – 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) – 1.

9 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) – 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) – 1.