

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов начального общего образования разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; примерной рабочей программы: Физическая культура. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях - 9 издание - М.: Просвещение, 2021г.

При составлении рабочей программы учтены рекомендации инструктивно-методических писем «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Белгородской области.

Физическая культура - обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения - физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слёты и походы) — достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма,

быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Учебник «Физическая культура» для учащихся 1-4 классов общеобразовательных организаций под редакцией В.И. Лях - М.: Просвещение, 2020

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 2 ч в неделю (всего 268 ч). В 1 классе - 33 учебные недели. Учитывая ступенчатый режим наращивания учебной нагрузки, в 1 классе проводится 64 ч; во 2 - 4 классах 34 учебных недели: во 2 классе - 68 ч, в 3 классе - 68 ч, в 4 классе - 68ч. Рабочая программа рассчитана на 268 ч на четыре года обучения (по 2 ч в неделю).

Реализация образовательных программ по физической культуре в 1 классе с учетом «ступенчатого режима» осуществляется в соответствии с учебным планом, которым предусмотрена реализация образовательных программ обязательной части учебного плана, расписанием уроков на I четверть 2021/2022 учебного года.

В соответствии с образовательной программой школы уроки физической культуры с 1 по 4 класс проводятся по 2 часа в неделю. Третий час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности. Теоретическая часть проходит в процессе урока.

Количество часов по годам обучения:

1 класс - 64 ч	в неделю: 2 часа
2 класс - 68 ч	в неделю: 2 часа
3 класс - 68 ч	в неделю: 2 часа
4 класс - 68 ч	в неделю: 2 часа

Изменения, внесённые в рабочую программу и их обоснования:

В рабочей программе изменено соотношение часов на изучение тем: материал, отведенный на изучение раздела «Подвижные игры» распределяется на раздел «Подвижные игры» и «Подвижные игры на основе спортивных игр»

Особенностью программы является включение в вариативную часть 3, 4 классов программного материала с учётом региональных особенностей темы «Русская лапта»

Для совершенствования физического воспитания учащихся в школе 3-й час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности в форме игр, соревнований, спортивных праздников в соответствии с разделами школьной программы.

Рабочая программа предполагает формы контроля:

Входное (тестирование уровня физической подготовленности в начале учебного года).

Итоговое (тестирование уровня физической подготовленности в конце учебного года).

Плановых уроков контроля успеваемости по годам обучения:

2 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) - 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) - 1.

3 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) - 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) - 1.

4 класс – 2 ч: входное тестирование (в начале учебного года) - 1, итоговое тестирование (в конце учебного года) - 1.