



«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,22	8,56	0,44	0,08	1,52
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	240	45,63	513,57	22,35	26,13	47,23
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	12,05	100,60	3,17	2,68	15,95
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			520,00	70,00	685,23	27,99	29,10	77,82
Обед	закуска	67	Винегрет	100	11,06	107,18	2,50	5,78	11,28
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты на м/б	250	14,81	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	293	Птица порционная с овощами	120	45,87	414,37	33,09	27,34	8,82
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,37	239,36	6,84	4,12	43,74
	гарнир	203	Лимонный напиток	200	4,75	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			930,00	90,00	1068,10	49,64	44,34	117,45